

ZARZĄDZENIE NR 32.2012

KIEROWNIKA GMINNEGO OŚRODKA

POMOCY SPOŁECZNEJ w SOMONINIE

z dnia 14 grudnia 2012 r.

**w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy na 2013 r.
Środowiskowego Domu Samopomocy w Rybakach**

Na podstawie art. 8 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn.zm.) oraz §4 ust. 1 pkt 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. 9Dz.U. Nr 238, poz.1586) w sprawie środowiskowych domów samopomocy zarządza co następuje:

§ 1

Zatwierdza się Plan Pracy na rok 2013 Środowiskowego Domu Samopomocy zgodnie z załącznikiem Nr 1 niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

KIEROWNIK
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
Bożena Adamczyk

PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY w RYBAKACH na 2013 r.

Realizacja planu pracy odbywać się będzie poprzez zastosowanie różnorodnych metod i form, które są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości psychofizycznych każdego uczestnika. Ma on sprzyjać rozwojowi każdego uczestnika.

L.p.	Zakres	Zadania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Postępowanie wspierająco-aktywizujące	1. Trening umiejętności społecznych i interdyscyplinarnych ma on na celu nabywanie umiejętności nawiązywania kontaktów, kształcenia pozytywnych cech charakteru oraz relacji z bliskimi osobami, utrwalanie zasad prawidłowych zachowań. 2. Trening umiejętności spędzenia wolnego czasu, ma on na celu rozwijanie zainteresowań, rozwijanie sprawności fizycznej, udział w wycieczkach, spotkaniach, wyjazdów do kina, teatru. 3. Trening funkcjonowania w życiu codziennym, który ma na celu przywrócenie utraconych umiejętności oraz podtrzymanie i rozwijanie niezbędnych do samodzielnego życia poprzez: a/ trening dbałości o wygląd i higienę przez wyrobienie nawyku do codziennego dbania o higienę osobistą, wygląd,	Codzienne treningi Praca ciągła Codzienne treningi, przez cały rok, wielokrotnie powtarzanie określonej czynności	Instruktor terapii zajęciowej, pedagog Instruktor terapii zajęciowej, fizjoterapeuta Fizjoterapeuta, instruktor terapii zajęciowej, pedagog

		b/ trening kulinarny- nabywają umiejętności przygotowywania posiłków: śniadań, obiadów, dobierać i obsługiwać sprzęt AGD, nakrywać do stołu, c/ trening budżetowy – poznanie wartości pieniądza, nauka dokonywania zakupów. Terapia zajęciowa-, jest to forma rehabilitacji, która pobudza do twórczości, uczy koncentracji, myślenia. Zajęcia odbywają się w następujących pracowniach: 1.<u>pracownia kulinarna</u>- nauka przygotowania posiłków,zachowania się przy stole, nauka wekowania, 2. <u>pracownia plastyczno- techniczna</u>: zapoznawany jest z różnymi technikami plastycznymi, wykorzystaniem różnego rodzaju materiałów, wykonywaniem różnych dekoracji, obrazów i innych motywów, 3. <u>pracownia witrażowa</u> – uczestnicy doskonalą sprawność manualną, uczą się wytrwałości, kształtują zmysł estetyczny, cierpliwość, wykonują ze szkła różnego rodzaju ozdoby, 4. <u>pracownia kowalstwa artystycznego</u>- uczestnicy uczą się wykonywać z metal ramki, stojaki itp. 5.<u>pracownia komputerowa</u>- nauka korzystania z komputera, drukarki, korzystanie z internetu. 6.<u>muzyczna</u>- nauka gry na bębnach, gitarze.	Praca ciągła	Instruktor terapii zajęciowej, pedagog, opiekun
--	--	---	--------------	---

		Rehabilitacja ruchowa- zajęcia indywidualne i grupowe z zakresu rehabilitacji, ćwiczenia ogólno usprawniające. Poradnictwo specjalistyczne: a/ <u>psycholog</u> – rozmowy indywidualne i grupowe w celu rozwiązywania problemów emocjonalnych, b /<u>lekarz</u> – konsultacje lekarskie Integracja- osób niepełnosprawnych poprzez spotkania integracyjne, spotkania, festyny, wyjazdy do kina	Praca ciągła wg potrzeb wg potrzeb	Fizjoterapeuta Psycholog GOPS-u SP ZOZ, poradnia psychiatryczna Pracownicy ŚDS
	Organizowanie Domu	-koordynowanie pracy zespołu, -dbanie o bezpieczeństwo i higieniczne warunki pracy, -doksztalcanie pracowników - zapewnienie dowozu uczestników do ŚDS	praca ciągła	Kierownik GOPS