

ZARZĄDZENIE NR 32.2012
KIEROWNIKA GMINNEGO OŚRODKA
POMOCY SPOŁECZNEJ w SOMONINIE

z dnia 14 listopada 2012 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy na 2013 r.
Środowiskowego Domu Samopomocy w Rybakach

Na podstawie art. 8 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn.zm.) oraz §4 ust. 1 pkt 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. 9Dz.U. Nr 238, poz.1586) w sprawie środowiskowych domów samopomocy zarządza co następuje:

§ 1

Zatwierdza się Plan Pracy na rok 2013 Środowiskowego Domu Samopomocy zgodnie z załącznikiem Nr 1 niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

KIEROWNIK
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej


mgr Bożena Adamczyk

PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY w RYBAKACH na 2013 r.

Realizacja planu pracy odbywać się będzie poprzez zastosowanie różnorodnych metod i form, które są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości psychofizycznych każdego uczestnika. Ma on sprzyjać rozwojowi każdego uczestnika.

L.p.	Zakres	Zadania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Postępowanie wspierająco-aktywizujące	<p>1. Trening umiejętności społecznych i interdyscyplinarnych ma on na celu nabywanie umiejętności nawiązywania kontaktów, kształcenia pozytywnych cech charakteru oraz relacji z bliskimi osobami, utrwalanie zasad prawidłowych zachowań.</p> <p>2. Trening umiejętności spędzenia wolnego czasu, ma on na celu rozwijanie zainteresowań, rozwijanie sprawności fizycznej, udział w wycieczkach, spotkaniach, wyjazdów do kina, teatru.</p> <p>3. Trening funkcjonowania w życiu codziennym, który ma na celu przywrócenie utraconych umiejętności oraz podtrzymanie i rozwijanie niezbędnych do samodzielnego życia poprzez:</p> <p>a/ trening dbałości o wygląd i higienę przez wyrobienie nawyku do codziennego dbania o higienę osobistą, wygląd,</p>	<p>Codziennie treningi</p> <p>Praca ciągła</p> <p>Codziennie treningi, przez cały rok, wielokrotnie powtarzanie określonej czynności</p>	<p>Instruktor terapii zajęciowej, pedagog</p> <p>Instruktor terapii zajęciowej, fizjoterapeuta</p> <p>Fizjoterapeuta, instruktor terapii zajęciowej, pedagog</p>

		<p>b/ trening kulinarny- nabywają umiejętności przygotowywania posiłków: śniadań, obiadów, dobierać i obsługiwać sprzęt AGD, nakrywać do stołu, c/ trening budżetowy – poznanie wartości pieniądza, nauka dokonywania zakupów.</p> <p>Terapia zajęciowa-, jest to forma rehabilitacji, która pobudza do twórczości, uczy koncentracji, myślenia. Zajęcia odbywają się w następujących pracowniach:</p> <p>1. <u>pracownia kulinarna-</u> nauka przygotowania posiłków, zachowania się przy stole, nauka wekowania,</p> <p>2. <u>pracownia plastyczno-</u> <u>techniczna:</u> zapoznawany jest z różnymi technikami plastycznymi, wykorzystaniem różnego rodzaju materiałów, wykonywaniem różnych dekoracji, obrazów i innych motywów,</p> <p>3. <u>pracownia witrażowa</u> – uczestnicy doskonalą sprawność manualną, uczą się wytrwałości, kształtują zmysł estetyczny, cierpliwość, wykonują ze szkła różnego rodzaju ozdoby,</p> <p>4. <u>pracownia kowalstwa</u> <u>artystycznego-</u> uczestnicy uczą się wykonywać z metal ramki, stojaki itp.</p> <p>5. <u>pracownia komputerowa-</u> nauka korzystania z komputera, drukarki, korzystanie z internetu.</p> <p>6. <u>muzyczna-</u> nauka gry na bębnach, gitarze.</p>	Praca ciągła	Instruktor terapii zajęciowej, pedagog, opiekun
--	--	---	--------------	---

	<p>Rehabilitacja ruchowa- zajęcia indywidualne i grupowe z zakresu rehabilitacji, ćwiczenia ogólno usprawniające.</p> <p>Poradnictwo specjalistyczne:</p> <p>a/ <u>psycholog</u> – rozmowy indywidualne i grupowe w celu rozwiązywania problemów emocjonalnych,</p> <p>b /<u>lekarz</u> – konsultacje lekarskie</p> <p>Integracja- osób niepełnosprawnych poprzez spotkania integracyjne, spotkania, festyny, wyjazdy do kina</p>	<p>Praca ciągła</p> <p>wg potrzeb</p> <p>wg potrzeb</p>	<p>Fizjoterapeuta</p> <p>Psycholog GOPS-u</p> <p>SP ZOZ, poradnia psychiatryczna</p> <p>Pracownicy ŚDS</p>
Organizowanie Domu	<ul style="list-style-type: none"> -koordynowanie pracy zespołu, -dbanie o bezpieczeństwo i higieniczne warunki pracy, -doksztalcanie pracowników - zapewnienie dowozu uczestników do ŚDS 	<p>praca ciągła</p>	<p>Kierownik GOPS</p>