

Gmina Somonino oraz Powiat Kartuski uruchomił Punkt Konsultacyjny dla mieszkańców Gminy uzależnionych od środków psychoaktywnych i ich rodzin, którzy wymagają konsultacji, poradnictwa i terapii.

**Kartuzy ul. Gdańska 12
tel. 58 684-02-19, lub 662-016-626**

Informacja

Punkt poradnictwa instruktazowego dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu w Gminie Somonino czynny w każdy

poniedziałek od godziny 10:00 do 14:00

- informacje w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Somoninie pok nr 2 -

„NOVUM” KLUB ABSTYNENTA W KARTUZACH

83-300 Kartuzy ul. Jeziorna 8 tel. 58/684-47-43

Klub jest otwarty od poniedziałku do soboty

w godz. 12.00 – 20.00 w swojej działalności proponuje:

- Fachową pomoc informacyjną dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, narkotyków i innych substancji zmieniających tożsamość;
- Od wtorku do soboty **w godz. 12.00 – 20.00** ramowy z osobą pierwszego kontaktu Grażyną Richert;
- Pomoc psychologiczną;

-mgr Aleksandra Gesella – **od poniedziałku do piątku 12.30 – 16.30;**

- mgr Aleksandra Kolka – **poniedziałki od 16.00 – 20.00;**

- wtorki od 10.00 – 14.00;

* w poniedziałki w godzinach od **godz. 15.00 -16.00** prowadzona jest grupa edukacyjna

* w środy **od godz. 18.00** grupę samopomocową dla osób współuzależnionych/ mających problemy alkoholowe w rodzinie

* w sobotę **od godz. 17.00** grupę samopomocową AA

Ponadto proponujemy:

- zabawy i imprezy okolicznościowe;

- imprezy rocznicowe;

- fachową literaturę/ w tym czasopisma/ i kasety video, w zakresie uzależnień;
- codzienną prasę lokalną i tygodniki;
- miłe spędzenie czasu przy kawie i herbacie, oglądając telewizję, czytając gazety i spotykając się ze znajomymi.

Masz problem lub nie masz co zrobić z wolnym czasem, przyjdź do Klubu, a spotkasz się z życzliwym przyjacielem.

Możesz też zadzwonić, a na pewno zostaniesz wysłuchany i właściwie poinformowany w nurtującej Cię sprawie **tel. 58 681-47-43**

Od poniedziałku do soboty **w godz. od 12.00 – 20.00** zapewniamy anonimowość osób i zasłyszanych spraw i zdarzeń. Jeśli chcesz przestać pić czy brać narkotyki, lub chcesz pomóc bliskiej Ci osobie w wyjściu z uzależnienia od alkoholu czy narkotyków, na pewno trafiłeś pod właściwy adres. Nie prowadzamy zapisów ani opłat członkowskich. Jedynym warunkiem przebywania w klubie to być w tym czasie trzeźwym, a nie pod wpływem środków zmieniających tożsamość (alkohol, narkotyki).